

# सहमति

# है...



---

सकारात्मक

एक साफ़ और पक्का “हाँ” का मतलब  
“उसने मना नहीं किया” से कई ज़्यादा है।

---

स्वतंत्र और स्वैच्छिक

बिना दबाव या ज़बरदस्ती के। “नहीं” अपने आप में  
एक पूरी बात है जिसका मतलब यह नहीं कि “मुझे मनाओ”।

---

लगातार और पारस्परिक

कोई भी अपना मन कभी भी,  
किसी भी कारण से, या बिना कारण के बदल सकता है।

---

सूचित और विशिष्ट

हर किसी को पता होना चाहिए कि वे किस बात के लिए “हाँ” बोल रहे हैं।  
चुंबन की सहमति किसी और बात की सहमति नहीं होती।

---

क्षमता के अनुसार

जो कोई बेहोश है, सो रहा है,  
या बहुत नशे में है, वह किसी बात की सहमति नहीं दे सकता।

---

# सेक्स सहमति का मतलब है पूछना, सुनना और सम्मान करना।



चाहे जवाब जो भी हो।

TEACH US  
\* CONSENT

@teachusconsent  
teachusconsnet.com

नहीं का मतलब  
नहीं होता है, और  
इन बातों का मतलब  
भी नहीं ही है...

मुझे पक्का नहीं पता

मेरा मूड नहीं है

क्या हम ब्रेक ले सकते हैं?

मैंने बहुत ज़्यादा पी रखी है

अब मेरा मन नहीं है

मैं वाकई बहुत थक गया/ई हूँ

मैं बस सोना चाहता/ती हूँ

पूछने से भरोसा, सम्मान और सहजता महसूस होती है।  
हॉट है न?

TEACH US  
\* CONSENT

@teachusconsent  
teachusconsnet.com